

MONT ROSA AMB ESQUIS – MAIG 2024

PRESENTACIÓ:

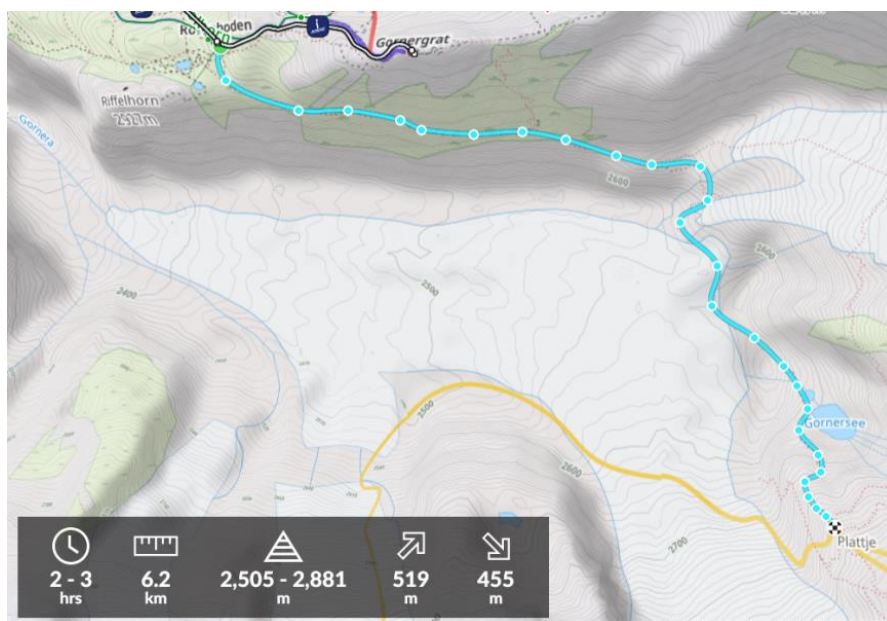
L'esquí al massís del Mont Rosa és un plaer en tots els sentits: bona neu, un ambient i paisatge immillorable i menjar de bona qualitat. La sortida proposada, alhora, també és una bona porta d'entrada a l'esquí de muntanya als Alps: seracs, alçada, esquerdes i muntanyes de somni com el Matterhorn.

El primer dia, després del viatge amb cotxe des de Catalunya, farem l'aproximació amb tren des de Zermatt, per arribar fins al **refugi Monte Rosa**. Aquests dia ens servirà per començar amb l'aclimatació. El segon dia, passarem per sota el gran cim del Lyskamm, per pujar fins al cim del **Ludwigshöhe** (4343 m), amb una baixada espectacular de nou fins al refugi. L'endemà, pujarem fins al refugi més alt dels Alps, la **Campanna Margherita** (4554 m) on podrem gaudir d'un bon esmorzar; i finalment, l'últim dia farem la **Cima di Jazzi** (3792 m) que de baixada ens portarà fins a Zermatt, on passarem la nit. L'endemà tornarem amb el cotxe fins a casa.

PLANIFICACIÓ:

Dia	Activitat	desnivell
1	Viatge Catalunya – Zermatt. Aproximació al refugi Mont Rosa	520 m
2	Ludwigshöhe (4343 m)	1630 m
3	Campana Margherita (4554 m)	1702 m
4	Cima di Jazzi (3792 m) i retorn a Zermatt. Dormir a Zermatt	1200 m
5	Tornada a Catalunya	-

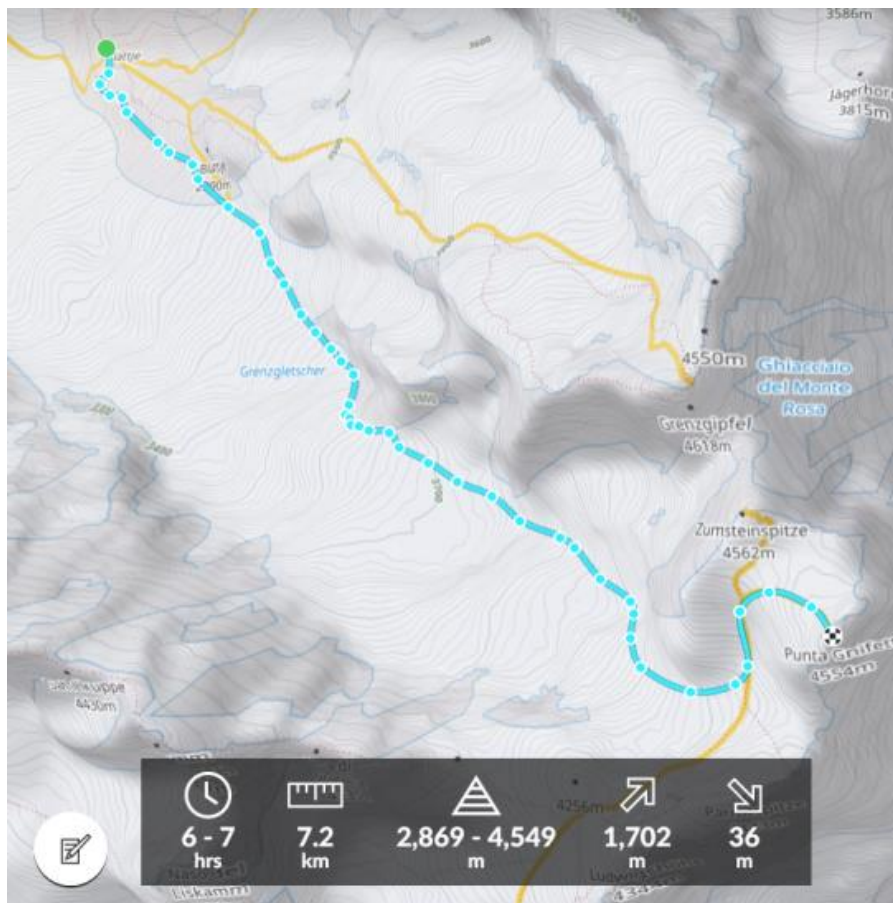
Primer dia:



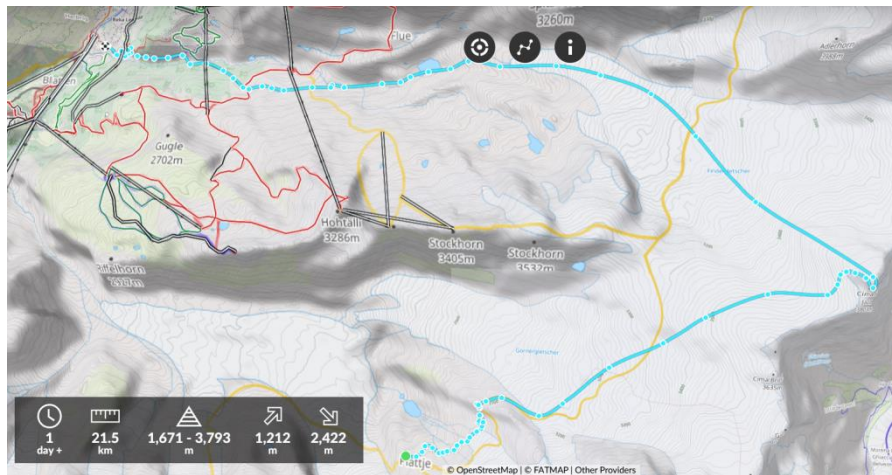
Segon dia:



Tercer dia:



Quart dia:



MATERIAL NECESSARI PER L'ACTIVITAT:

Botes, esquis, pals, pells, ganivetes, grampons, piolet, casc, arnés, DVA, pala, sonda, gorro, buff, guants prims, guants gruixuts, ulleres de sol, ulleres de ventisca, roba impermeable i d'abric, roba de recanvi pel refugi, crema solar, sac llençol, documentació personal, farmaciola personal.

TARIFA:

565 €/persona; mínim 4 persones, màxim 5. El preu inclou el guiatge, assegurança d'accidents, material col·lectiu de seguretat, pernòctes i dietes al refugi del guia, tren de Gornergrat del guia. El preu no inclou el desplaçament del guia, el desplaçament dels participants, pernòcta del guia a Zermatt, pernòctes ni dietes dels participants en el refugi ni a Zermatt, material personal, tren de Gornergrat dels participants.