

TRAVESSA DE MUNTANYA PER JOVES – 2023

PRESENTACIÓ:

Us presentem la travessa d'alta muntanya al **Parc Natural de les capçaleres del Ter i del Freser**, passant nit a l'alberg Pic de l'Àliga de Núria, el refugi Manelic de Coma de Vaca i el refugi d'Ulldeter per a joves d'entre 8 i 15 anys. Tota una experiència per als joves excursionistes!

LLOC:

PN Capçaleres del Ter i Freser..

DATES:

Del 26 al 30 de juny.

RÀTIO:

2 tècnics de mitja muntanya. Mínim 13, màxim 20 participants.

PREU:

	Preu empadronats a Ribes*	Preu no empadronats a Ribes
Federats	404 €	539 €
No federats	408 €	545 €

- **El preu inclou:** 2 tècnics de mitja muntanya, assegurança d'accidents, pernoctes i dietes en règim de mitja pensió i pícnic als diferents refugis.
- **El preu no inclou:** desplaçament fins a la zona de l'activitat, menjars i beures fora de la mitja pensió.

PLANIFICACIÓ GENERAL:

A continuació s'ensenya, a nivell general, l'itinerari a seguir, amb desnivells i distàncies aproximades. Aquestes són pensades per anar d'un refugi a un altre, sense fer cap cim. En cas de variar l'itinerari o fer algun cim de la zona, aquests valors són susceptibles de variar.

DIA	ITINERARI	DESNIVELL	DISTÀNCIA
Dilluns 26	Queralbs – Vall de Núria	1080 m	10 Km
Dimarts 27	Núria – Coma de Vaca	400 m	8,5 Km
Dimecres 28	Coma de Vaca - Ulldeter	600 m	6,5 Km
Dijous 29	Ulldeter – Vall de Núria	1100 m	14 Km
Divendres 30	Vall de Núria – Queralbs	-1080 m	10 Km
	TOTAL	3180 m	49 Km

PLANIFICACIÓ DIÀRIA:

DILLUNS 26. Querolbs – Núria; 1080 m, 10 Km.		
Hora	Activitat	Observacions
10:00	Trobada a Querolbs.	Presentació i repàs de material.
10:30 – 14:00	Pujada a peu fins a l'alberg Pic de l'Àliga de Núria.	Preparar habitacions.
14:00 – 15:30	Dinar.	Entrepà de casa.
15:30 – 17:00	Descans.	
17:00 – 18:30	Taller d'orientació.	Explicació de la planificació de la setmana.
18:30 – 19:00	Taller de fauna i flora. Normativa del Parc Natural.	Sortida pels voltants de l'alberg. Explicació de la normativa i limitacions del Parc Natural.
19:00 – 20:00	Temps lliure.	
20:00 – 21:00	Sopar.	A l'alberg.
>21:00	Nit a l'alberg.	A l'alberg.

Primer dia per fer cohesió de grup, fer un repàs del material necessari i començar la ruta de cinc dies pel Pirineu més salvatge. Aquest dia també ens servirà per veure el funcionament general dels participants, estat físic, etc.

Serà el primer dia en passar una nit en un refugi d'alta muntanya. El respecte i comportament envers a la resta de participants i d'allotjats serà molt important!

DIMARTS 27. Núria – Coma de Vaca; 400 m, 8.5 Km.		
Hora	Activitat	Observacions
7:30	Esmorzar.	A l'alberg. Agafar pícnic.
8:30 – 14:00	Travessa Núria – Coma de Vaca pel camí dels enginyers.	El participants condueixen el grup.
14:00 – 15:00	Dinar.	De pícnic.
15:00 – 17:00	Instal·lació al refugi i descans.	Refugi Manelic.
17:00 – 19:00	Preparació de la ruta del dia següent.	
20:00 – 21:00	Sopar.	
>21:00	Dormir.	

Un cop sortits del refugi, resseguirem el camí dels enginyers sota el cim de Coma del Clot i el Torreneules que ens portarà fins al refugi Manelic de Coma de Vaca. Les magnífiques vistes a la Vall de Ribes són immillorables.

DIMECRES 28. Coma de Vaca – Ulldeter; 600 m, 6.5 Km.		
Hora	Activitat	Observacions
7:00	Esmorzar.	Al refugi. Agafar pícnic.
8:00 – 14:00	Travessa Coma de Vaca – Ulldeter pel Coll de la Marrana.	El participants condueixen el grup.
14:00 – 15:00	Dinar de pícnic.	Refugi Ulldeter.
15:00 – 17:00	Instal·lació al refugi i descans.	
17:00 – 19:00	Preparació de la ruta del dia següent.	
20:00 – 21:00	Sopar.	
>21:00	Dormir.	

Aquest serà el tercer dia de travessa, per sort el desnivell i distància d'aquesta jornada permetrà als participants descansar una mica. Des del refugi Manelic, pujarem pel fins de la Vall de Coma de Vaca fins al Coll de la Marrana, als peus del Bastiments i el Gra de Fajol, des d'aquest punt només ens faltará baixar fins al refugi d'Ulldeter. La tarda l'aprofitaran per preparar la ruta del dia següent: mirar desnivells, distàncies, càlculs horaris, etc.

DIJOUS 29. Ulldeter – Núria; 1100 m, 14 Km.		
Hora	Activitat	Observacions
7:00	Esmorzar.	Al refugi. Agafar pícnic.
8:00 – 14:00	Travessa Ulldeter – Núria pel Coll de Tirapits i Fossa del Gegant.	Alberg Pic de l'Àliga.
14:00 – 15:00	Dinar de pícnic.	
15:00 – 17:00	Instal·lació a l'alberg i descans.	
17:00 – 19:00	Preparació de la ruta del dia següent.	
20:00 – 21:00	Sopar .	
>21:00	Dormir.	

La quarta jornada ja és més exigent físicament, tant pel desnivell com per la distància. Sortint del refugi d'Ulldeter, pujarem fins al Coll de la Marrana per anar flanquejant fins al Coll de Tirapits. Des d'aquí carenejarem amb vistes a Catalunya i França, fins al cim de la Fossa del Gegant, on començarem la baixada fins a Núria.

DIVENDRES 30. Núria – Queralbs; -1080 m, 10 Km.		
Hora	Activitat	Observacions
8:00	Esmorzar.	A l'alberg.
8:00 – 12:00	Baixada Núria – Queralbs.	
12:00	Trobada amb les famílies a Queralbs.	Comiat.

L'últim dia de travessa que ens portará de nou a Queralbs, el nostre punt d'inici. Sortint des de l'alberg, baixarem pel camí vell resseguint el riu Núria, fins a Queralbs.

MATERIAL NECESSARI PELS PARTICIPANTS:

Motxilla de 40 l, protector de motxilla per l'aigua, calçat de muntanya, roba impermeable i d'abric, roba pel refugi, gorra de sol, ulleres de sol, crema solar, sac llençol, frontal, piles, bastons (recomanables), necesser, tovallola, 2 mudes, dinar del primer dia, 1.5 l d'aigua, brúixola, documentació personal, farmaciola personal.