

## TRAVESSA DE MUNTANYA PER JOVES – CARROS DE FOC 2022

### PRESENTACIÓ:

La travessa de muntanya per joves de Carros de Foc al Parc Nacional d'Aigüestortes, és una travessa d'alta muntanya entre diferents refugis guardats. Una experiència inoblidable per conèixer el Pirineu més agrest de Catalunya.

Ahora, i durant les tardes als refugis, es realitzaran tallers d'orientació, planificació, primers auxilis i coneixement de l'entorn, així com el funcionament d'un refugi de muntanya.

### LLOC:

Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de St. Maurici.

### DATES:

Del 25 al 29 de juliol de 2022.

### RÀTIO:

2 tècnics de mitja muntanya. Mínim 13, màxim 20 participants.

### PREU:

620 €

El preu inclou: 2 tècnics de mitja muntanya, assegurança d'accidents, pernoctes i dietes en règim de pensió completa als diferents refugis.

El preu no inclou: desplaçament fins a la zona de l'activitat, menjars i beures fora de la pensió completa.

### PLANIFICACIÓ GENERAL:

A continuació s'ensenyà, a nivell general, l'itinerari a seguir, amb desnivells i distàncies aproximades. Aquestes són pensades per anar d'un refugi a un altre, sense fer cap cim. En cas de variar l'itinerari o fer algun cim de la zona, aquests valors són susceptibles de variar.

| DIA                 | ITINERARI                                | DESNIVELL     | DISTÀNCIA    |
|---------------------|------------------------------------------|---------------|--------------|
| <b>Dilluns 25</b>   | Espot – Refugi Ernest Mallafré           | 285 m         | 3.5 Km       |
| <b>Dimarts 26</b>   | Refugi Ernest Mallafré – Refugi Colomèrs | 900 m         | 11.5 Km      |
| <b>Dimecres 27</b>  | Refugi Colomèrs – Refugi Ventosa         | 470 m         | 5.8 Km       |
| <b>Dijous 28</b>    | Refugi Ventosa – Refugi Estany Llong     | 750 m         | 8.5 Km       |
| <b>Divendres 29</b> | Refugi Estany Llong – Prat de Piarró     | 580 m         | 11 Km        |
|                     | <b>TOTAL</b>                             | <b>2985 m</b> | <b>40 Km</b> |

## PLANIFICACIÓ DIÀRIA:

| DILLUNS 25. Espot – Refugi Ernest Mallafré. 285 m; 3.5 Km |                                                              |                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hora                                                      | Activitat                                                    | Observacions                                                                                   |
| 10:00                                                     | Trobada a l'aparcament municipal d'Espot.                    | Presentació i anada amb cotxes fins a l'aparcament de Prat de Pierró.                          |
| 10:30 – 12:00                                             | Pujada a peu fins al <b>refugi Ernest Mallafré</b> .         | Deixar material al refugi.                                                                     |
| 12:00 – 13:30                                             | Taller d'orientació.                                         | Explicació de la planificació de la setmana.                                                   |
| 13:30 – 15:00                                             | Dinar                                                        | De pic-nic                                                                                     |
| 15:00 – 17:00                                             | <b>Taller de fauna i flora. Normativa del Parc Nacional.</b> | Sortida pels voltants de l'Estany. Explicació de la normativa i limitacions del Parc Nacional. |
| 17:00 – 19:00                                             | Temps lliure                                                 |                                                                                                |
| 20:00 – 21:00                                             | Sopar                                                        | Al refugi                                                                                      |
| >21:00                                                    | Nit al refugi                                                | Al refugi                                                                                      |

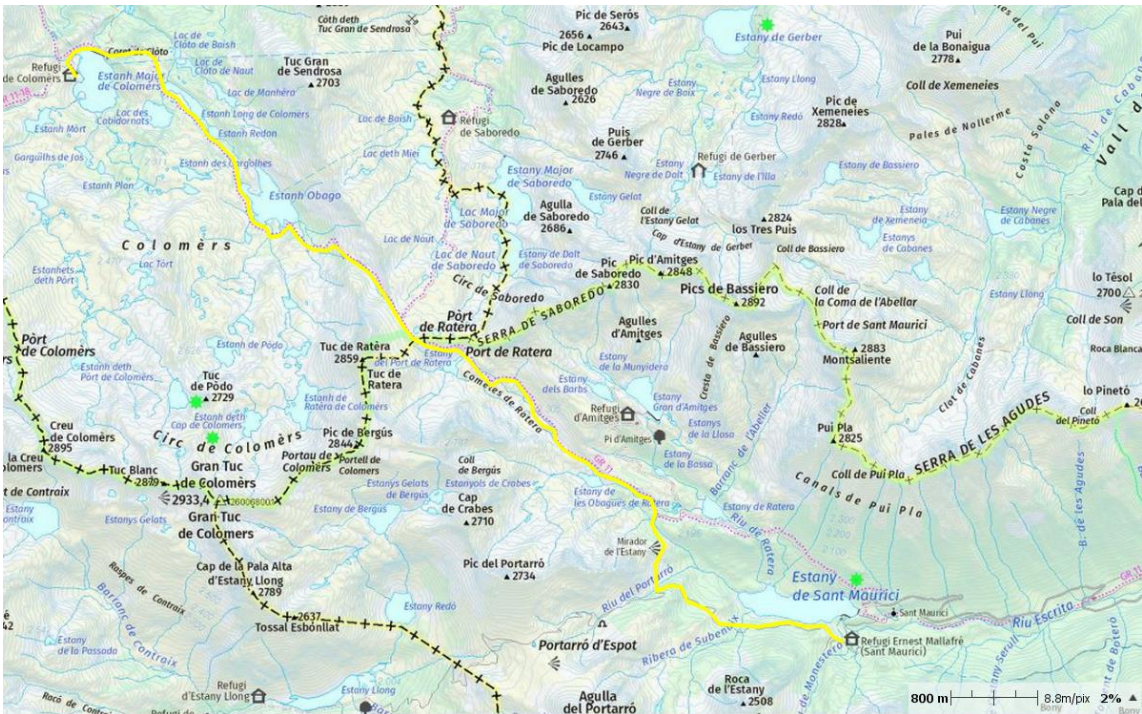
Primer dia per fer cohesió de grup, fer un repàs del material necessari i començar la ruta de cinc dies pel Pirineu més salvatge. Aquest dia també ens servirà per veure el funcionament general dels participants, estat físic, etc.

Serà el primer dia en passar una nit en un refugi d'alta muntanya. El respecte i comportament envers a la resta de participants i d'allotjats serà molt important!



| DIMARTS 26. Refugi Ernest Mallafré – Refugi Colomers. 900 m; 11.5 Km. |                                                                   |                                   |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Hora                                                                  | Activitat                                                         | Observacions                      |
| 7:00                                                                  | Esmorzar                                                          | Al refugi. Agafar pic-nic         |
| 8:00 – 14:00                                                          | Refugi Ernest Mallafré – Port de Ratera – <b>Refugi Colomers.</b> | Els joves han de conduir al grup. |
| 14:00 – 15:00                                                         | Dinar                                                             | De pic-nic                        |
| 15:00 – 17:00                                                         | Instal·lació al refugi i descans.                                 |                                   |
| 17:00 – 19:00                                                         | Preparació de la ruta del dia següent                             |                                   |
| 20:00 – 21:00                                                         | Sopar                                                             | Al refugi                         |
| >21:00                                                                | Dormir                                                            | Al refugi                         |

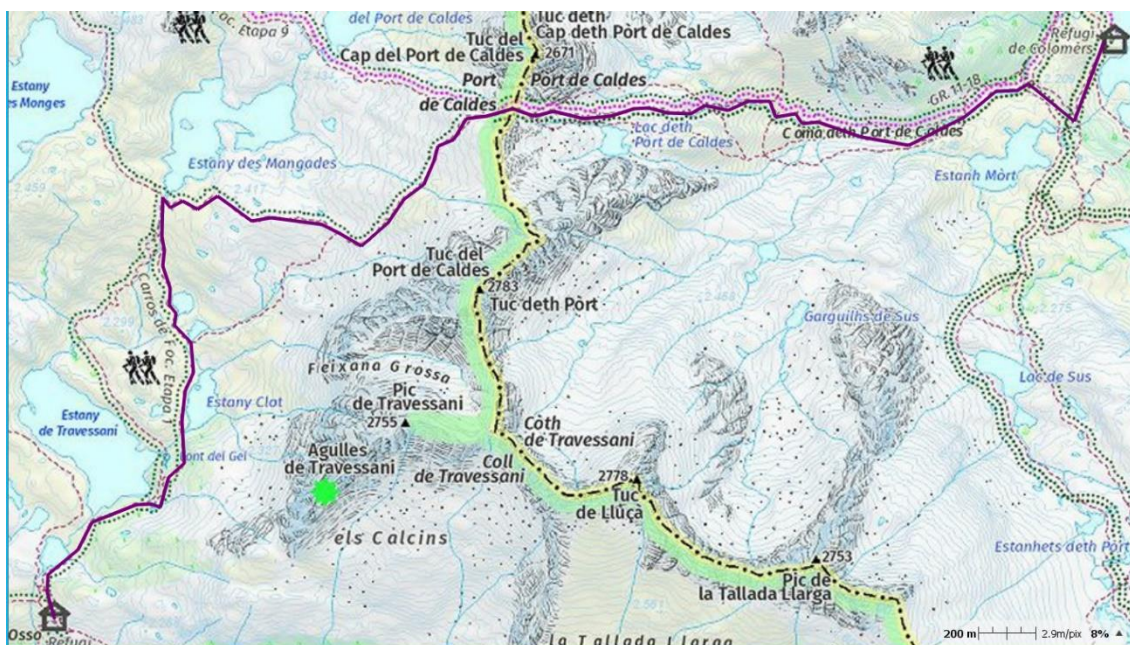
Un cop sortits del refugi, al peu dels Encantats, agafarem rumb nord oest, passant per sota del refugi d'Amitges i pel Port de Ratera. Des d'aquí, iniciarem la baixada, passant per desenes d'estanys d'alta muntanya, fins al refugi de Colomers.





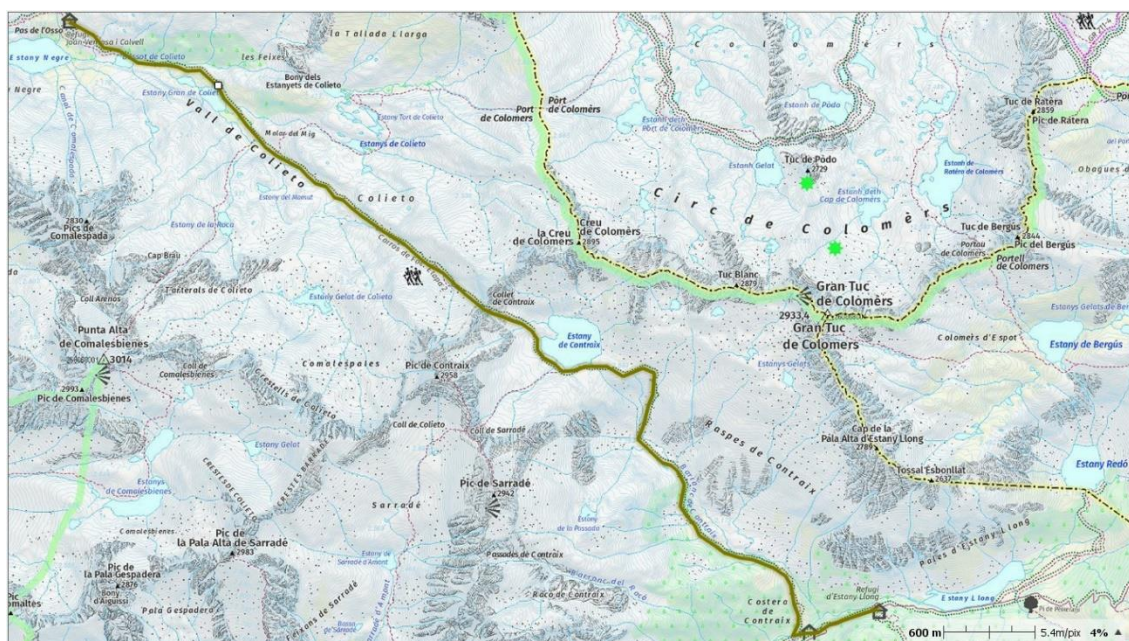
| DIMECRES 27. Refugi Colomèrs – Port de Caldes – Refugi Ventosa i Calvell. 470 m; 5.8 Km. |                                                              |                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Hora                                                                                     | Activitat                                                    | Observacions              |
| 7:00                                                                                     | Esmorzar                                                     | Al refugi. Agafar pic-nic |
| 8:00 – 14:00                                                                             | Refugi Colomèrs – Port de Caldes – Refugi Ventosa i Calvell. |                           |
| 14:00 – 15:00                                                                            | Dinar de pic-nic                                             |                           |
| 15:00 – 17:00                                                                            | Instal·lació al refugi i descans.                            |                           |
| 17:00 – 19:00                                                                            | Preparació de la ruta del dia següent                        |                           |
| 20:00 – 21:00                                                                            | Sopar                                                        | Al refugi                 |
| >21:00                                                                                   | Dormir                                                       | Al refugi                 |

Aquest serà el tercer dia de travessa, per sort el desnivell i distància d'aquesta jornada permetrà als participants descansar una mica. Des del refugi de Colomèrs, ens enfilarem fins al Port de Caldes, per posteriorment baixar fins al refugi Ventosa, just a sota de les Agulles de Travessany. La tarda l'aprofitaran per preparar la ruta del dia següent: mirar desnivells, distàncies, càlculs horaris, etc.



| DIJOUS 28. Refugi Ventosa – Coll de Contraix – Refugi Estany Llong. 750 m; 8.5 Km |                                                          |                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| Hora                                                                              | Activitat                                                | Observacions              |
| 7:00                                                                              | Esmorzar                                                 | Al refugi. Agafar pic-nic |
| 8:00 – 14:00                                                                      | Refugi Ventosa – Coll de Contraix – Refugi Estany Llong. |                           |
| 14:00 – 15:00                                                                     | Dinar de pic-nic                                         |                           |
| 15:00 – 17:00                                                                     | Instal·lació al refugi i descans.                        |                           |
| 17:00 – 19:00                                                                     | Preparació de la ruta del dia següent                    |                           |
| 20:00 – 21:00                                                                     | Sopar                                                    | Al refugi                 |
| >21:00                                                                            | Dormir                                                   | Al refugi                 |

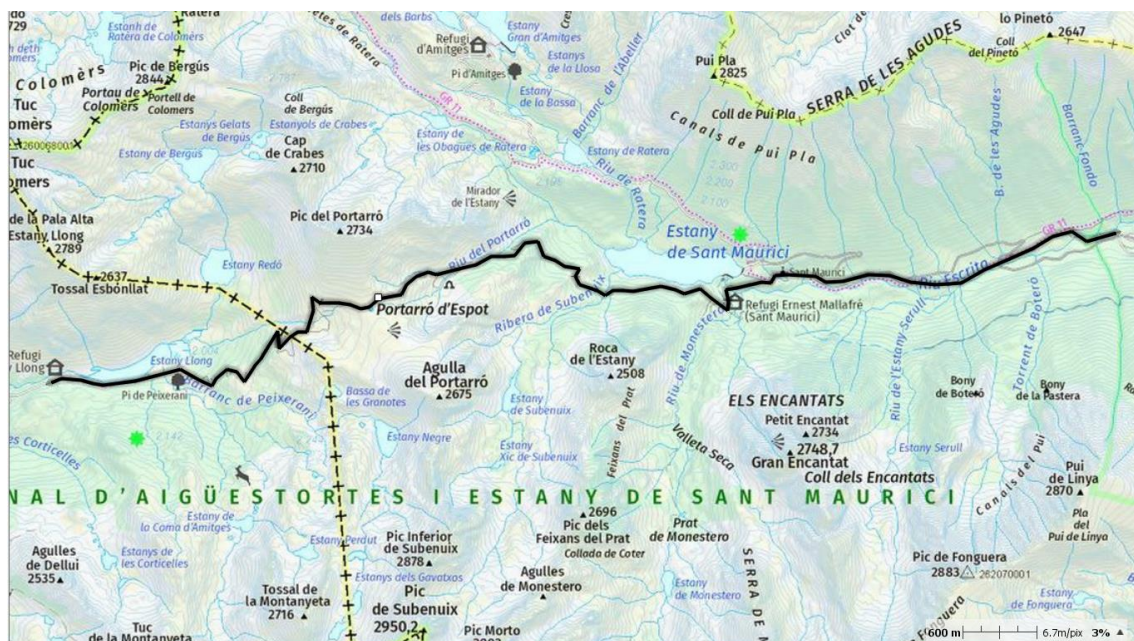
La quarta jornada ja és més exigent físicament, tant pel desnivell com per la distància. Sortint del refugi del Ventosa, pujarem per la Vall de Colieto fins al Collet de Contraix. Des d'aquí podrem veure el cim més alt de la zona, el Gran Tuc de Colomers, de 2933 m. Des d'aquest punt, iniciarem la baixada per l'Estany de Contraix fins al refugi de l'Estany Llong.





| DIVENDRES 29. Refugi Estany Llong - – Portarró d’Espot – Prat de Pierró. 580 m; 11 Km |                                                          |                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Hora                                                                                  | Activitat                                                | Observacions                     |
| 7:00                                                                                  | Esmorzar                                                 | Al refugi. Agafar pic-nic        |
| 8:00 – 14:00                                                                          | Refugi Estany Llong – Portarró d’Espot – Prat de Pierró. |                                  |
| 14:00 – 15:00                                                                         | Dinar de pic-nic                                         |                                  |
| 15:00                                                                                 | Retrobament amb les famílies i comiat                    | A l’aparcament de Prat de Pierró |

L'últim dia de travessa que ens portarà de nou al Prat de Pierró, el nostre punt d'inici. Sortint des del refugi de l'Estany Llong, remuntarem direcció est, fins al Portarró d'Espot, inici de la baixada fins al punt de trobada.



**MATERIAL NECESSARI PELS PARTICIPANTS:**

Motxilla de 40 l, protector de motxilla per l'aigua, calçat de muntanya, roba impermeable i d'abric, roba pel refugi, gorra de sol, ulleres de sol, crema solar, sac llençol, frontal, piles, bastons (recomanables), necesser, tovallola, 2 mudes, dinar del primer dia, 1.5 l d'aigua, brúixola, documentació personal, farmaciola personal.