

TRAVESSA DE MUNTANYA PER JOVES – CAVALLS DEL VENT 2022

PRESENTACIÓ:

Aprofitarem els cinc dies per fer un tram de la travessa “Cavalls del Vent” entre el Berguedà i la Cerdanya. Ens mourem per ambients de mitja i alta muntanya i visitarem quatre refugis guardats del Prepirineu català.

Ahora, i durant les tardes als refugis, es realitzaran tallers d'orientació, planificació, primers auxilis i coneixement de l'entorn, així com el funcionament d'un refugi de muntanya.

LLOC:

Parc Natural de Cadí - Moixeró

DATES:

Del 1 al 5 d'agost de 2022

RÀTIO:

2 tècnics de mitja muntanya. Mínim 13, màxim 20 participants.

PREU:

585 €

El preu inclou: 2 tècnics de mitja muntanya, assegurança d'accidents, pernoctes i dietes en règim de pensió completa als diferents refugis.

El preu no inclou: desplaçament fins a la zona de l'activitat, menjars i beures fora de la pensió completa.

PLANIFICACIÓ GENERAL:

A continuació s'ensenya, a nivell general, l'itinerari a seguir, amb desnivells i distàncies aproximades. Aquestes són pensades per anar d'un refugi a un altre, sense fer cap cim. En cas de variar l'itinerari o fer algun cim de la zona, aquests valors són susceptibles de variar.

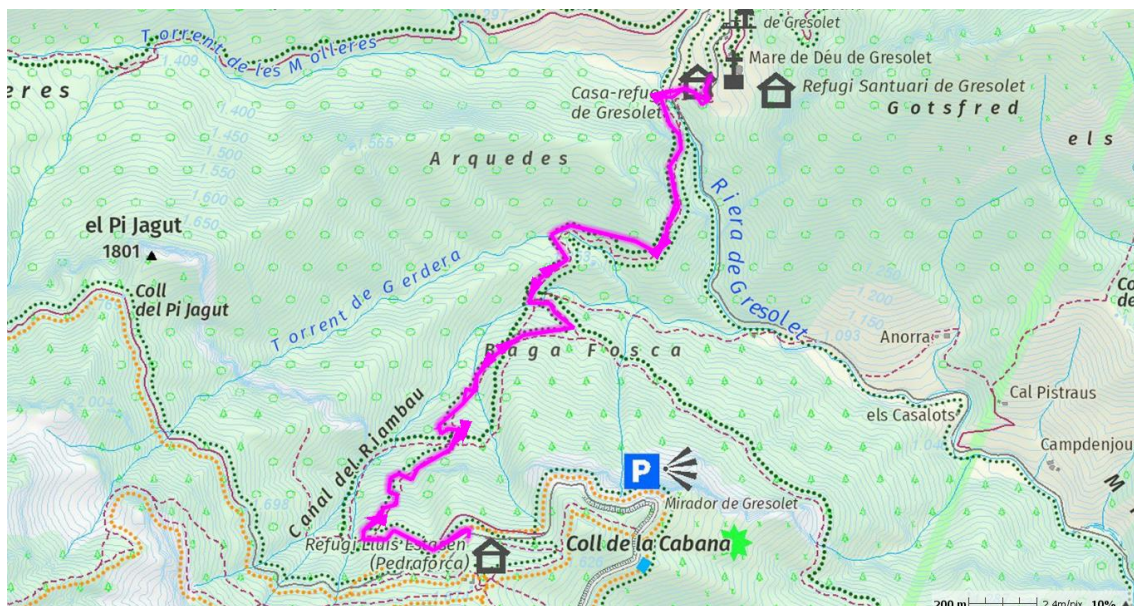
DIA	ITINERARI	DESNIVELL	DISTÀNCIA
Dilluns 1	Mirador de Gresolet – Refugi de Gresolet	650 m	6.5 Km
Dimarts 2	Refugi de Gresolet – Refugi St. Jordi	1150 m	14.5 Km
Dimecres 3	Refugi St. Jordi – Refugi Rebost	900 m	11.5 Km
Dijous 4	Refugi Rebost – Refugi Niu de l'Àliga	915 m	6 Km
Divendres 5	Refugi Niu de l'Àliga – La Molina	-900 m	6 Km
	TOTAL	3615 m	44.5 Km

PLANIFICACIÓ DIÀRIA:

DILLUNS 1. Mirador de Gresolet – Refugi de Gresolet. 650 m; 3.5 Km		
Hora	Activitat	Observacions
10:00	Trobada a l'aparcament del Mirador de Gresolet	Presentació i repàs de material.
10:30 – 14:30	Anada a peu fins al refugi de Gresolet	Deixar material al refugi.
14:30 – 15:30	Dinar	De pic-nic
15:30 – 17:00	Taller d'orientació.	Explicació de la planificació de la setmana.
17:00 – 18:30	Taller de fauna i flora. Normativa del Parc Natural.	Sortida pels voltants del refugi. Explicació de la normativa i limitacions del Parc.
18:30 – 19:30	Temps lliure	
20:00 – 21:00	Sopar	Al refugi
>21:00	Nit al refugi	Al refugi

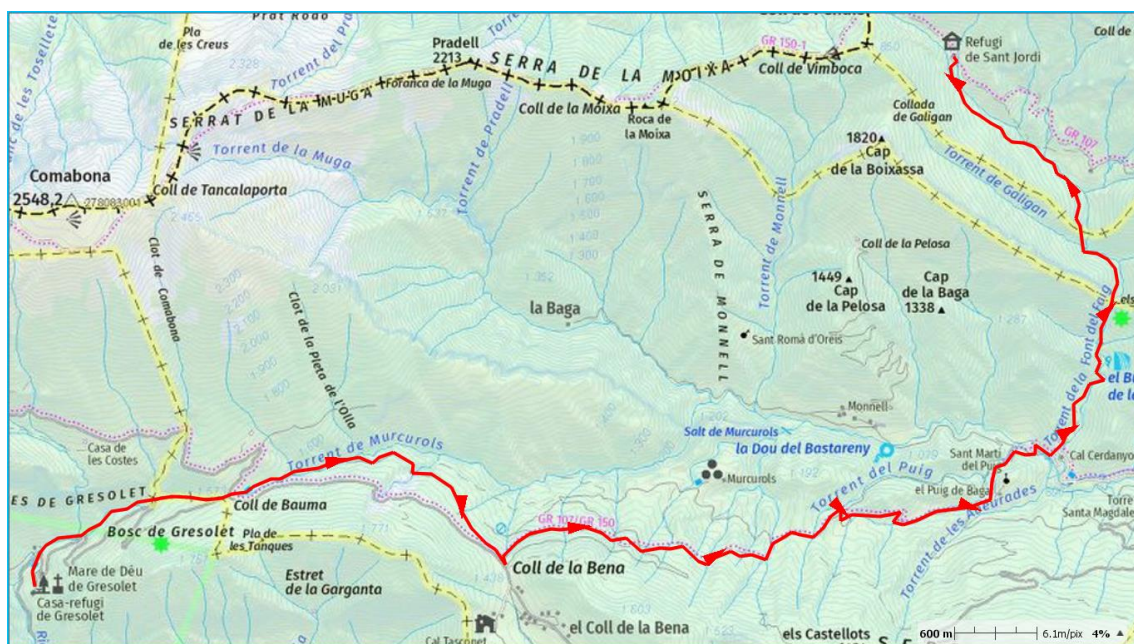
Primer dia per fer cohesió de grup, fer un repàs del material necessari i començar la ruta de cinc dies pel Prepirineu més salvatge. Aquest dia també ens servirà per veure el funcionament general dels participants, estat físic, etc.

Serà el primer dia en passar una nit en un refugi d'alta muntanya. El respecte i comportament envers a la resta de participants i d'allotjats serà molt important!



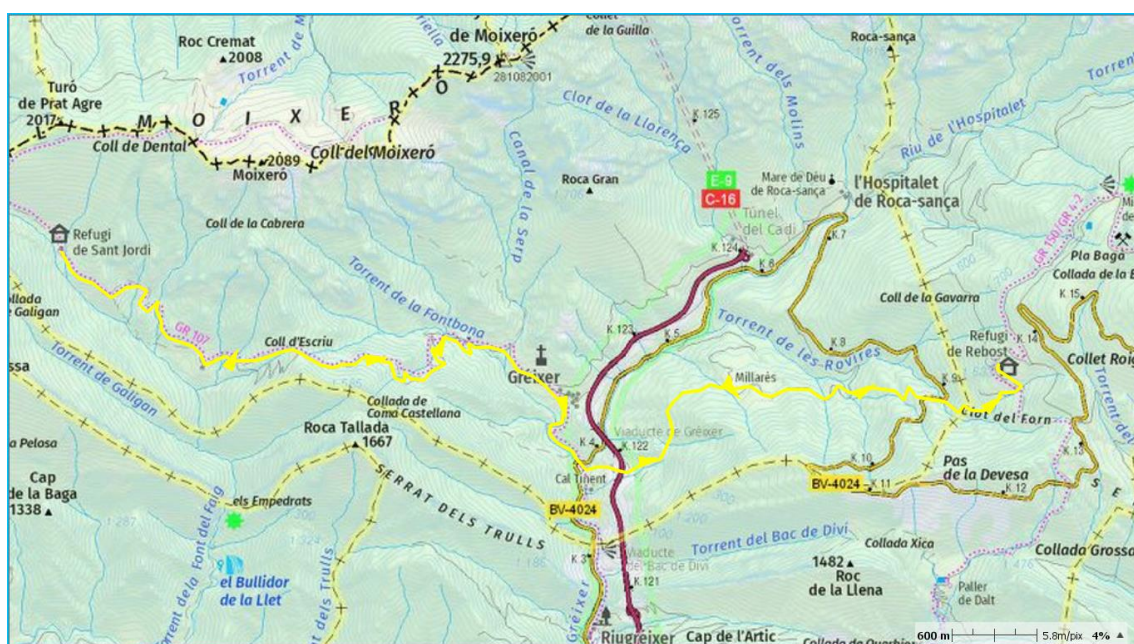
DIMARTS 2. Refugi Gresolet – Coll de Baena – Refugi St. Jordi. 1150m; 14.5 Km		
Hora	Activitat	Observacions
7:00	Esmorzar	Al refugi. Agafar pic-nic
8:00 – 16:00	Refugi Gresolet – Coll de Baena – Refugi St. Jordi.	Els joves han de conduir al grup.
13:00 – 14:00	Dinar	De pic-nic
16:00 – 17:30	Instal·lació al refugi i descans.	
17:30 – 19:00	Preparació de la ruta del dia següent	
20:00 – 21:00	Sopar	Al refugi
>21:00	Dormir	Al refugi

La etapa més exigent de la ruta, tant pel desnivell com per la distància. Aquest tram que en un inici va resseguint el torrent de Murcurols, passa pel Coll de Baena, Sant Martí del Puig i ressalts d'aigua com el Bullidor de la Llet.



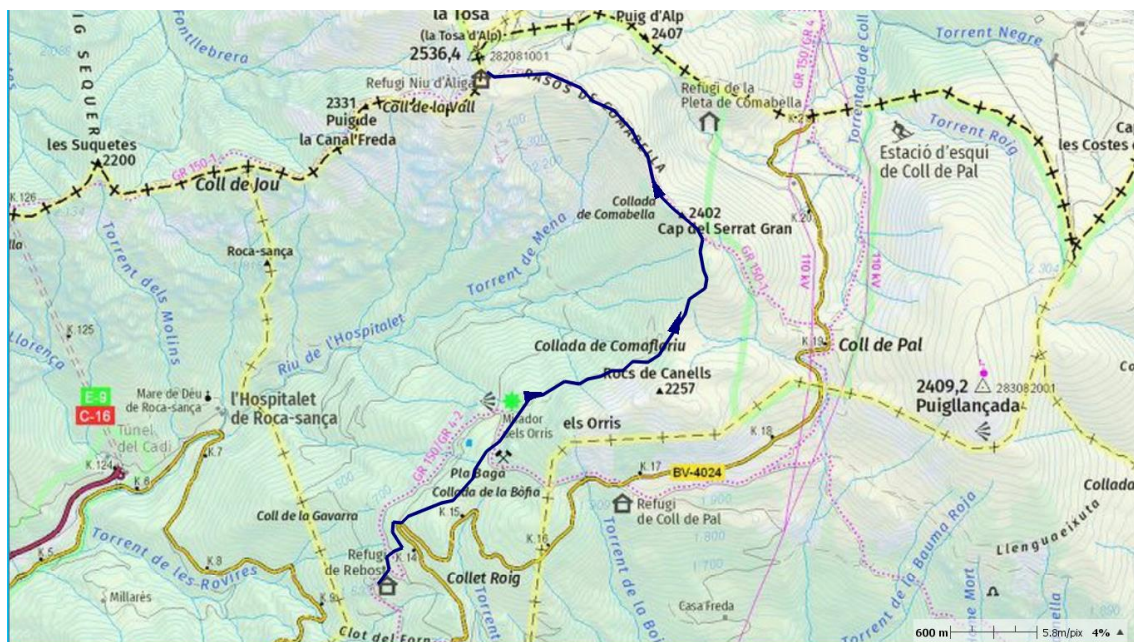
DIMECRES 3. Refugi St. Jordi – Gréixer – Refugi de Rebost. 895 m; 11.5 Km.		
Hora	Activitat	Observacions
7:00	Esmorzar	Al refugi. Agafar pic-nic
8:00 – 16:00	Refugi St. Jordi – Gréixer – Refugi de Rebost.	
14:00 – 15:00	Dinar de pic-nic	
16:00 – 17:30	Instal·lació al refugi i descans.	
17:30 – 19:00	Preparació de la ruta del dia següent	
20:00 – 21:00	Sopar	Al refugi
>21:00	Dormir	Al refugi

El tercer dia de ruta s'iniciarà entremig del bosc, per arribar al petit poble de Gréixer, on aprofitarem per dinar i gaudir de l'entorn. A continuació, i després de creuar el riu de l'Hospitalet, anirem guanyant alçada fins al refugi de Rebost.



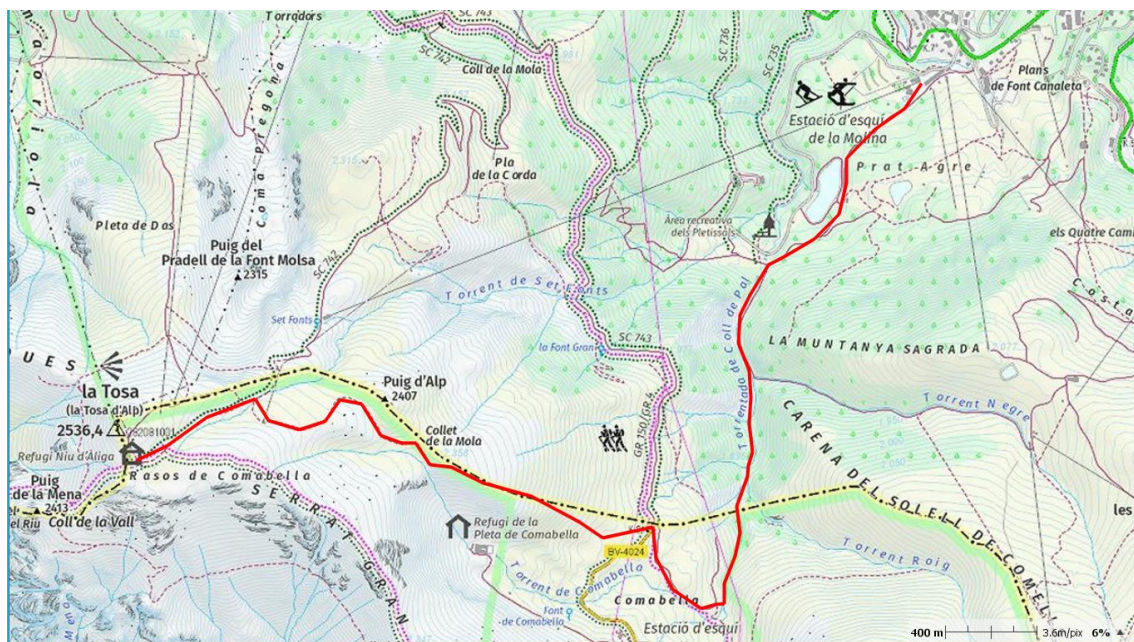
DIJOUS 4. Refugi de Rebost - Collada Comafloriu – Refugi Niu de l'Àliga. 915 m; 6 Km.		
Hora	Activitat	Observacions
7:00	Esmorzar	Al refugi. Agafar pic-nic
8:00 – 14:00	Refugi de Rebost - Collada Comafloriu – Refugi Niu de l'Àliga.	
14:00 – 15:00	Dinar de pic-nic	
15:00 – 17:00	Instal·lació al refugi i descans.	
17:00 – 19:00	Preparació de la ruta del dia següent	
20:00 – 21:00	Sopar	Al refugi
>21:00	Dormir	Al refugi

Iniciarem la jornada amb una pujada progressiva, passant pel Mirador dels Orris fins a la Collada de Comafloriu. Aquest punt ens donarà unes vistes immillorables del Berguedà. Des d'aquest punt anirem caranejant fins al cim de la Tossa d'Alp (2536 m) on es troba situat el refugi Niu de l'Àliga.



DIVENDRES 5. Refugi Niu de l'Àliga – Coll de Pal – La Molina. -900 m; 6 Km.		
Hora	Activitat	Observacions
8:00	Esmorzar	Al refugi. Agafar pic-nic
9:00 – 13:00	Refugi Niu de l'Àliga – Coll de Pal – La Molina	
13:00 – 14:00	Dinar de pic-nic	
15:00	Trobada amb les famílies	Aparcament del telecabina de la Molina.

L'últim dia de travessa que ens portarà a l'estació d'esquí de la Molina. L'itinerari, curt i de baixada, ens farà arribar amb facilitat al punt de trobada. Sortint del refugi, anirem a buscar l'estació d'esquí de Coll de Pal, per posteriorment resseguir el torrent de Coll de Pal fins a baix a l'estació d'esquí de la Molina. El punt de trobada serà davant del telecabina.



MATERIAL NECESSARI PELS PARTICIPANTS:

Motxilla de 40 l, protector de motxilla per l'aigua, calçat de muntanya, roba impermeable i d'abric, roba pel refugi, gorra de sol, ulleres de sol, crema solar, sac llençol, frontal, piles, bastons (recomanables), necesser, tovallola, 2 mudes, dinar del primer dia, 1.5 l d'aigua, brúixola, documentació personal, farmaciola personal.